



## *Die Kraft des freien Ausdrucks*

Alle Kinder tragen einen Schatz in sich,  
der gehoben werden will:  
den Schatz des spontanen, ungestörten Selbstaudrucks.

Die Arbeit in meinem Atelier bietet einen geschützten,  
sicheren Raum, in dem sich alles zeigen darf:  
Spaß, Ängste, Freude, Hemmungen, Kreativität,  
Verletztes, Gesundes, Vertrautes, Neues.

Gerade Kinder mit belastenden Erfahrungen wie  
Trennung, Tod, Krankheit oder Mobbing,  
profitieren von den angebotenen Möglichkeiten:

Wir sprechen über Herzensangelegenheiten  
und Erlebnisse, die Schatten werfen.  
Wir spielen, malen und modellieren,  
üben Achtsamkeit  
und philosophieren über Gott und die Welt.

Wir sind da,  
im Hier und Jetzt,  
sicher und geborgen und gehalten mit allen Gefühlen,  
die sein dürfen, wie sie sind.

Wenn es gelingt, den Schatz zu bergen,  
stehen neue kraftvolle Ressourcen zur Verfügung:

**Ich kann!**  
**Ich will!**  
**Ich wachse!**

**Selbstwirksamkeit**  
**Selbstwertgefühl**  
**Selbstvertrauen**

Die schöpferischen Prozesse werden behutsam von  
kindgerechten Interventionen der trauma-sensiblen  
Methode Somatic Experiencing (SE) begleitet.

Ihr Kind lernt wirksame Methoden der Selbstregulierung.  
Diese führen zu mehr Ausgeglichenheit und  
Selbstzufriedenheit.  
Schwierige Entwicklungsstufen werden entlastet,  
und neue Wege können sich zeigen  
und gegangen werden.

Dauer eines Termins: 60 Minuten

Kosten: 60 Euro

Eine Probestunde zum Kennenlernen ist mögch.

*Ich freue mich auf lebendige Begegnungen.*



*Manuela Meyer-Schwenk*

Atelierleiterin für Ausdrucksmalen  
Freie Künstlerin  
SE-Practitioner (Traumatherapie)  
Heilpraktikerin Psychotherapie

manuela.schwenk@web.de

06154 52558  
0160 1267596

www.da-sein.info

*Praxis und Atelier:*

Am Trautheim 21  
64367 Mühlthal

Da sein

Raum zur Unterstützung  
von Kindern und Jugendlichen  
in belasteten Entwicklungsphasen